SIER MAGZ

VOL 4 2022

COVERAGE

LEBIH DEKAT DENGAN
LUSSI ERNIAWATI

MONEY AND BUSINESS

TIPS PERSIAPAN MENGHADAPI
ANCAMAN RESESI EKONOMI GLOBAL

GOOD THINGS

PT SIER RAIH PENGHARGAAN
DALAM BUMN AWARDS 2022

GOOD THINGS

KIPRAH WASTRA NUSANTARA
DALAM GELARAN FASHION INTERNASIONAL

www.sier.id

REKAPITULASI PENERIMAAN PELAPORAN PELANGGARAN *(WHISTLEBLOWING SYSTEM)*

PERIODE : Januari s.d. Desember 2022

No	KARYAWAN/PENERIMA		PEMBERI LAPORAN PELANGGARAN		TANGGAL PENERIMAAN PELAPORAN	BENTUK PELANGGARAN YANG DILAPORKAN	KETERANGAN
	NAMA	KEDUDUKAN DALAM KOMISI	NAMA	INTERNAL/BAGIAN/ EKSTERNAL/INSTANSI			
1	NIHIL	NIHIL	NIHIL	NIHIL	NIHIL	NIHIL	NIHIL

REKAPITULASI PENERIMAAN HADIAH/GRATIFIKASI

PERIODE : Januari s.d. Desember 2022

No	KARYAWAN/PENERIMA		PEMBERI		TANGGAL PENERIMAAN	BENTUK PENERIMAAN	KETERANGAN DISALURKAN
	NAMA	JABATAN	NAMA	INSTANSI			
1	NIHIL	NIHIL	NIHIL	NIHIL	NIHIL	NIHIL	NIHIL

Untuk memastikan terjaganya komitmen insan PT SIER, penanganan Gratifikasi dan Sistem Pelaporan Pelanggaran Perusahaan dikelola secara profesional oleh Komisi Pelaporan Pelanggaran (Whistle Blowing System) dan Penanganan Gratifikasi. Whistle Blowing System (WBS) adalah sarana pelaporan bagi insan PT SIER khususnya dan masyarakat untuk melaporkan adanya perilaku atau tindakan yang melanggar Kode Etik dan Perilaku. PT SIER menyediakan sistem yang terkoordinasi dan terintegrasi mulai dari penerimaan laporan hingga tindak lanjut penegakan dugaan pelanggaran. Melalui sistem tersebut, masyarakat dapat melaporkan dugaan pelanggaran etik, perilaku, dan prosedur kerja yang dilakukan oleh insan PT SIER sebagai kontrol sosial. Adapun sarana pelaporan yang disediakan adalah sebagai berikut:

WEBSITE	https://sier.id/page/whistleblowing
SURAT	(WBS-SIER) Jl. Rungkut Industri Raya 10, Surabaya 60293
EMAIL	internal.audit@sier.id / pengaduan@mail.sier.id
TELEPON	(+6231) 8439981, 8439581, Ext: 330
KONTRAK PELAPORAN	Kantor SIER
WHATSAPP	082334971974

Daftar isi

04 GOOD NEWS

- PT SIER Raih Penghargaan dalam BUMN Awards 2022
- *BUMN Branding and Marketing Award 2022*
- SIER Bersama Ditjen Imigrasi Selenggarakan *Coaching Clinic on Immigration Services and Second Home Visa Assisting*
- Pisah Sambut BOD dan BOC
- Turnamen Olahraga dan Donor Darah Dalam Rangka HUT Jawa Timur
- PT SIER Raih Dua Penghargaan Human Capital
- Dubes Uni Eropa Kagum Masa Depan Transisi Energi Hijau Kawasan Industri SIER

18 COVERAGE

- Lebih Dekat dengan Lussi Erniawati

20 MOTIVATION

- Tips Sederhana Menghadapi Lingkungan dan Rekan Kerja yang *Toxic*

22 MONEY AND BUSINESS

- Tips Persiapan Menghadapi Ancaman Resesi Ekonomi Global

24 GOOD HEALTH

- Mengenali dan Mencegah Gagal Ginjal Akut

26 CSR CORNER

- 1.000 Bibit Pohon untuk Kota Batu
- Pelatihan Membatik Dalam Rangka Hari Disabilitas
- PT SIER Fasilitas Mitra Binaan dalam *Jatim Fair 2022*
- Bantuan Zakat Produktif di Madiun dan Pamekasan
- SIER Fasilitasi UMKM di Surabaya Kuasai Digital Marketing
- SIER Gelar Pelatihan Membatik dan Pemeriksaan Kesehatan Gratis Bagi Ratusan Penyandang Disabilitas

34 FEEL GOOD

- *Hustle Culture vs Quiet Quitting*

36 GOOD THINGS

- Kiprah Wastra Nusantara di Gelaran *Fashion Internasional*

SIER MAGZ
Vol 4 2022

REDAKSI

Pengarah	: Didik Prasetiyono
Pimpinan Redaksi	: Fitrina Kusuma Dewi
Redaktur Pelaksana	: Faunia Dwiastiti
Kontributor	: Rani Oktavia Putri
Fotografer	: Helly Injar Priambodho
Reporter	: Athaya Salsabila Haryono

SALAM REDAKSI

Para pembaca SIER Magz,

SIER Magz Vol. 4 tahun 2022 kali ini akan membahas tentang kegiatan-kegiatan yang diselenggarakan dan juga diikuti oleh SIER. Selain itu, juga ada artikel dalam rubrik Coverage yang memperkenalkan Direksi Baru.

Tidak lupa kami juga menyajikan gambaran kontribusi PT SIER dalam membantu seluruh lapisan masyarakat hingga beberapa artikel ringan yang menarik untuk menambah wawasan pembaca semua. Smeoga segala informasi dalam SIER Magz Vol. 4 ini dapat bermanfaat bagi semua pembaca.

Selamat membaca.

PT SIER RAIH PENGHARGAAN DALAM *BUMN AWARDS 2022*

PT SIER berhasil meraih penghargaan *Corporate Communications Material Awards: Best Print Company Profile in Industrial Estate Category* di acara *4th Anniversary BUMN Awards 2022*.

Penghargaan ini diterima langsung oleh Silvester Budi Agung selaku Direktur Pemasaran dan Pengembangan di Le Méridien Hotel, Jakarta, dan didampingi oleh Suranto selaku Kepala Divisi Pemasaran.

4th Anniversary BUMN Awards 2022 dikemas melalui *The Iconomics BUMN Forum 2022* yang memiliki rangkaian *Executive Conference* dan *Awarding*. Acara ini mengusung tema "*Branding for Business & Social Leaderships*" yang memiliki fokus pada upaya BUMN membentuk citra sejalan dengan strategi bisnis dan kontribusi sosialnya.

4th Anniversary
BUMN
AWARDS
THE IODHOMICS
BUMN FORUM
2022

PR in
CRISIS
The Iconomics

BUMN BRANDING AND MARKETING AWARD 2022

PT SIER berhasil meraih penghargaan *Bronze Winner* pada Kategori Branding Aspek Digital Branding di ajang *BUMN Branding & Marketing Award 2022* Tahun ke-10. Selain itu, Direktur Utama PT SIER, Didik Prasetiyono, juga sukses mendapatkan penghargaan Kategori *Special Award* CEO BUMN Pelopor Kawasan Industri Hijau dan Modern di ajang yang sama.

Penghargaan ini diterima langsung oleh Didik Prasetiyono selaku Direktur Utama dan Fitrina Kusuma Dewi selaku Kepala Divisi Sekretaris Perusahaan PT SIER di Hotel Sultan, Jakarta pada Rabu (9/11).

BUMN Branding & Marketing Award merupakan ajang penghargaan tahunan antar BUMN yang diadakan oleh BUMN Track dan mengangkat tema *"Strong Brand Immunity to Stay Relevan"* di tahun 2022. Sebanyak 97 perusahaan BUMN di seluruh Indonesia berkompetisi pada BUMN Branding & Marketing Award 2022.

Ajang penghargaan ini bertujuan untuk memberikan apresiasi sekaligus mengukur daya saing para pelaku branding dan marketing BUMN, serta memperkuat identitas brand dengan menjaga relevansi pada tren tertentu.

"Saya sangat berterima kasih atas penghargaan dalam Kategori Special Award CEO BUMN Pelopor Kawasan Industri Hijau dan Modern ini. Terlebih, saya haturkan terima kasih atas dukungan yang diberikan oleh seluruh Insan SIER serta pihak-pihak yang terlibat selama kompetisi berlangsung. Semoga dengan adanya penghargaan ini, PT SIER bisa terus berupaya menjadi kawasan industri modern, terintegrasi, dan ramah lingkungan melalui penguatan teknologi informasi serta inovasi," ujar Didik Prasetiyono.

BUMN
Organized by:

BUMN
BRANDING
TRACK

G20
INDONESIA
2022
SIER
INVESTMENT AND ECONOMIC SUPPORT:
COACHING CLINIC ON IMMIGRATION SERVICES
& SECOND HOME VISA ASSISTING
PT. Betta Indonesia

G20
INDONESIA
2022
SIER

SIER BERSAMA DITJEN IMIGRASI SELENGGARAKAN *COACHING CLINIC ON IMMIGRATION SERVICES AND SECOND HOME VISA ASSISTING*

PT SIER bekerja sama dengan Direktorat Jenderal Imigrasi Republik Indonesia menyelenggarakan acara Coaching Clinic on Immigration Services and Second Home Visa Assisting di Hall Basroni Rizal, Wisma SIER, Kamis (3/11).

Turut hadir dalam acara ini Widodo Ekatjahjana (Direktur Jenderal Imigrasi), Dewi Soeriyawati (Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Surabaya) selaku perwakilan dari Eri Cahyadi (Wali Kota Surabaya), Didik Prasetiyono (Direktur Utama PT SIER), dan tenant-tenant investor kawasan SIER maupun PIER.

“Second Home Visa ini adalah langkah kita untuk memfasilitasi pebisnis-pebisnis global yang ingin tinggal lebih lama di Indonesia. Kebijakan ini telah diresmikan 25 Oktober lalu dengan sasaran WNA tertentu. Selain itu, saat ini Ditjen Imigrasi juga sedang meluncurkan e-VoA atau electronic Visa on Arrival. Uji coba terhadap e-VoA sudah dilakukan, nantinya secara resmi akan diluncurkan oleh Pak Menteri Marves,” ungkap Widodo Ekatjahjana.

Sementara itu, SIER adalah kawasan industri pertama di Indonesia yang menjadi tempat bagi Ditjen Imigrasi Kemenkumham untuk melakukan sosialisasi second home visa atau visa rumah kedua. Oleh karena itu, PT SIER sangat antusias mendukung pergerakan yang dilakukan oleh pemerintah Indonesia ini.

“PT SIER sangat mendukung upaya revolusi imigrasi yang terus dikerjakan oleh pemerintah. Dengan proses keimigrasian yang semakin mudah dan cepat, tentu menjadi stimulus bagi tumbuhnya investasi di Jawa Timur maupun Indonesia. Investor kami di kawasan industri SIER dan PIER itu ada 550 lebih dan sebagian besar memiliki tenaga kerja asing. Jadi dengan adanya kebijakan baru ini akan mempermudah pengaturan imigrasi yang ujungnya akan menambah pertumbuhan ekonomi,” terang Didik Prasetiyono.

Sambut dan Program Pengenalan
n Komisaris dan Dire PT SIER
ember 2022
SIER

mbut dan Program Pengenalan
omisaris dan Direksi PT SIER
2022
SIER

Danareksa
dan Program Pengenalan
ris dan Direksi PT SIER
SIER

PISAH SAMBUT
BOD dan BOC

TURNAMEN OLAHRAGA DAN DONOR DARAH DALAM RANGKA HUT JAWA TIMUR

Dalam rangka memperingati HUT ke-77 Tahun Provinsi Jawa Timur, PT SIER bersinergi dengan Biro Perekonomian Pemerintah Porvinsi Jawa Timur serta BUMD Jawa Timur menyelenggarakan Turnamen Olahraga dan Donor Darah.

Kegiatan ini dibuka pada Sabtu (8/10) oleh Adhy Karyono, A.KS, M.AP (Sekretaris Daerah Provinsi Jawa Timur) serta Didik Prasetiyono (Direktur Utama PT SIER) berlokasi di SIER Sport Arena.

“Semoga kegiatan ini bisa menjadi event tahunan yang akan digelar secara rutin. Bukan hanya sekadar turnamen olahraga antar BUMD, tapi juga bisa menyatukan perusahaan-perusahaan BUMD agar bisa bekerja sama di masa mendatang,” ujar Adhy Karyono, A.KS, M.AP

Turnamen olahraga antar BUMD yang digelar antara lain Sepak Bola, Futsal, Bulu Tangkis, Basket 3x3, Tenis Lapangan, Catur, Tenis Meja, dan Voli. Selain itu, juga diadakan kegiatan Donor Darah yang dibuka untuk umum dan bekerja sama dengan PMI setempat.

“Kami sangat berharap kegiatan turnamen olahraga antar BUMD ini bisa menjunjung tinggi sportivitas antar pemain. Jaga permainan fair selama kompetisi berlangsung dan sebisa mungkin jangan sampai ada yang cedera. Karena karyawan yang saat ini sedang menjadi atlet adalah aset perusahaan yang berharga,” pungkas Didik Prasetiyono

BUMD Jawa Timur yang turut berpartisipasi dalam kegiatan ini yaitu PT SIER, PT Bank Pembangunan Jawa Timur, PT Jatim Grha Utama (Perseroda). PT Air Bersih Jatim, PT Penjaminan Kredit Daerah Jawa Timur, PT Panca Wira Usaha Jawa Timur, PT Petrogas Jatim Utama, dan PT Bank Perkreditan Rakyat Jawa Timur.

Berikut merupakan daftar juara Turnamen Olahraga antar BUMD dalam cabang olahraga yang dikompetisikan,

TENIS MEJA

- Juara 1 : Bank Jatim
- Juara 2 : PT SIER
- Juara 3 : Biro Perekonomian

CATUR

- Juara 1 : Bank Jatim
- Juara 2 : Jamkrida
- Juara 3 : PWU

BASKET 3X3

- Juara 1 : Bank Jatim
- Juara 2 : BPR
- Juara 3 : PWU

SEPAK BOLA

- Juara 1 : Bank Jatim
- Juara 2 : PT SIER
- Juara 3 : PWU

FUTSAL

- Juara 1 : Bank Jatim
- Juara 2 : PT SIER
- Juara 3 : JGU

VOLI

- Juara 1 : Bank Jatim
- Juara 2 : PWU
- Juara 3 : BPR

TENIS LAPANGAN

- Juara 1 : Bank Jatim
- Juara 2 : PT SIER
- Juara 3 : BPR

BULU TANGKIS

- Juara 1 : Bank Jatim
- Juara 2 : PWU
- Juara 3 : BPR

INFO BOOKING (WHATSAPP)
ALWI - 0896 7623 6818

INFO BOOKING (WHATSAPP)

INFO BOOKING (WHATSAPP)
ALWI - 0896 7623 6818

BusinessNews
THE WINNER
(4 STARS DIAMOND)
RIZKA SYAFITTRI SIREGAR
PT SURABAYA INDUS
ESTATE RUNGKUT
STRIAL ESTATE
ER & MILLENNIAL

PT SIER RAIH DUA PENGHARGAAN *HUMAN CAPITAL & PERFORMANCE AWARD 2022*

Rabu (30/11) PT SIER berhasil meraih penghargaan *The Best Human Capital Technology Strategy (Industrial Estate)* di ajang *Human Capital & Performance Award 2022.*

Selain itu, Direktur Keuangan, Administrasi, dan Manajemen Risiko PT SIER, Rizka Syafittri Siregar, juga sukses mendapatkan penghargaan *The Best Human Capital Future Leader/Millennial of The Year* di ajang yang sama. Penghargaan ini diterima langsung oleh Rizka Syafittri Siregar dan Yosa Putri Hapsari selaku Kepala Divisi Sumber Daya Manusia PT SIER di The Westin Hotel, Jakarta.

Human Capital & Performance Award 2022 merupakan ajang penghargaan tahunan yang diadakan oleh Majalah Business News Indonesia bekerja sama dengan *Forum Human Capital Indonesia (FHCI), CEO Forum, Fortege Claude Technology, Digital Tranformation & Innovation Institute*, dan *MB Solition.*

Acara yang mengusung tema *"Human Capital Digital Transformation for Corporate Excellence"* ini diikuti oleh 400 perusahaan di Indonesia. Sebanyak 28 BUMN, 2 BUMD, dan 6 perusahaan swasta berhasil meraih penghargaan setelah penjurian dilakukan secara objektif dan independen oleh dewan juri yang terdiri dari pakar dan professional di bidang human capital, ICT, riset, dan inovasi.

Para perusahaan pemenang penghargaan dinilai telah mengimplementasikan *human capital,* inovasi, serta mengintegrasikan dengan transformasi digital dalam melakukan transformasi bisnis yang dijalankannya.

"Terima kasih sebesar-besarnya saya sampaikan kepada seluruh pihak yang terlibat telah memercayakan kembali penghargaan ini kepada saya setelah tahun lalu juga berhasil mendapatkan penghargaan yang sama. Semoga dengan adanya penghargaan ini, saya bersama dengan Insan SIER bisa membawa PT SIER semakin berkembang lagi," ujar Rizka.

DUBES UNI EROPA KAGUM MASA DEPAN TRANSISI ENERGI HIJAU KAWASAN INDUSTRI SIER

Pada hari ini Senin (5/12), PT SIER mendapat kehormatan untuk menerima kunjungan dari Delegasi Uni Eropa.

Agenda hari ini dimulai dengan pemaparan materi mengenai SIER dan dilanjutkan dengan diskusi yang dipimpin oleh Direktur Utama PT SIER, Didik Prasetiyono bersama para tamu yang hadir. Tidak hanya itu, para tamu juga diajak berkeliling atau site visit ke area Wastewater Treatment Plan kebanggan SIER.

Delegasi Uni Eropa yang hadir dalam kegiatan ini antara lain H. E. Vincent Piket *(Ambassador of European Union to Indonesia and Brunei Darussalam)*, Marika Jakas *(Head of Economic and Trade Section European Union Delegation to Indonesia and Brunei Darussalam)*. Cezary Filipek *(Polish Investment and Trade Agency Jakarta Office)*, Gustaaf Reerink *(Eurocham)*, dan Joko Raharjo *(Officer of Economic and Trade Section European Union Delegation to Indonesia and Brunei Darussalam)*.

Selain itu turut hadir pula perwakilan dari KADIN (Kamar Dagang dan Industri Indonesia) yaitu Anne Sutanto *(Head of Permanent Committee for Multilateral and Free Trade Agreement)* dan Lily Jessica Tjokrosetio *(Netherlands KADIN East Java)*.

"Kami akan sangat senang menerima investasi dari negara Uni Eropa. Kami berharap bisa menjalin kerjasama yang baik dan berkelanjutan dengan para rekan dari Uni Eropa. Terima kasih banyak sudah mengunjungi SIER, kami akan terus berupaya untuk berbenah menjadi kawasan industri yang ramah lingkungan", ujar Didik.

"*Fantastic to see how SIER manages and develops all of these things as a company under government. I can say that your estate is very attractive for international terms not only for Indonesia. Especially your ambition to green everything not just only a wastewater treatment plant but also energy use. I want to know more about how your company agenda about this,*" ujar Vincent.

LEBIH DEKAT DENGAN LUSSI ERNIAWATI

Q: BAGAIMANA AWAL MULA PERJALANAN KARIR BU LUSSI?

A: Setelah lulus kuliah, bekerja di perusahaan konsultan engineering sekitar 6 bulan, kemudian diterima di PT KBN sehingga mulai merantau ke Jakarta dari tahun 1999. Sesuai background engineering ditempatkan di divisi Perencanaan dan Pengembangan, hingga tahun 2009-2011 mengajukan cuti di luar tanggungan (unpaid leave) untuk belajar di Australia (post graduate di bidang manajemen). Di tahun 2011 kembali ke KBN dengan penempatan tour of duty yaitu di divisi pemasaran, pengembangan usaha, manajemen operasional dsb. Sempat merangkap direktur di anak perusahaan PT KBN yang bergerak di bidang kepelabuhanan yaitu PT MBI sebelum akhirnya pindah ke PT SIER.

Q: APA SAJA YANG MENARIK DARI SIER MENURUT BU LUSSI?

A: Struktur organisasi yang lebih simple, lingkungan kerja yang nyaman, karyawan yang kooperatif

Q: APA YANG DISUKA DAN TIDAK DISUKA DARI SURABAYA, BU?

A: Yang disuka dari Surabaya adalah kota nyaman tidak semacet Jakarta dan banyak jajanan, Yang tidak disuka pastinya jauh dari keluarga, karena keluarga saya tinggal di Jakarta.

Q: HARAPAN BU LUSSI DENGAN JABATAN BARU SEBAGAI DIREKTUR OPERASI PT SIER?

A: Harapannya semoga bisa memberikan kontribusi yang positif untuk memajukan SIER sebagai direktur operasi yang baru.

Q: 1 KATA UNTUK SIER?

A: ACTION!!

TIPS SEDERHANA MENGHADAPI LINGKUNGAN DAN REKAN KERJA YANG TOXIC

*S*aat melakukan sebuah pekerjaan, kita dituntut untuk bekerja sama dan berinteraksi dengan rekan kerja agar pekerjaan tersebut bisa terselesaikan dengan baik. Namun, bagaimana jadinya jika Anda ternyata memiliki lingkungan dan rekan kerja yang *toxic*? Apa yang harus dilakukan untuk menghadapinya? Sementara Anda kesulitan untuk memutuskan hubungan karena hal ini berhubungan dengan profesionalitas Anda. Berikut yang dapat Anda lakukan saat menghadapi lingkungan dan rekan kerja yang *toxic*:

1. *No Drama*

Hal yang paling penting dan utama saat menghadapi kelakuan rekan kerja yang *toxic* adalah tidak membuat drama, bersifat sewajarnya, netral dan professional. Anda tidak perlu berlebihan merespon lingkungan dan rekan kerja yang *toxic*. Dengan terlibat banyak hal, terutama soal yang menyangkut emosional, hanya akan membuang waktu, tenaga, dan pikiran Anda.

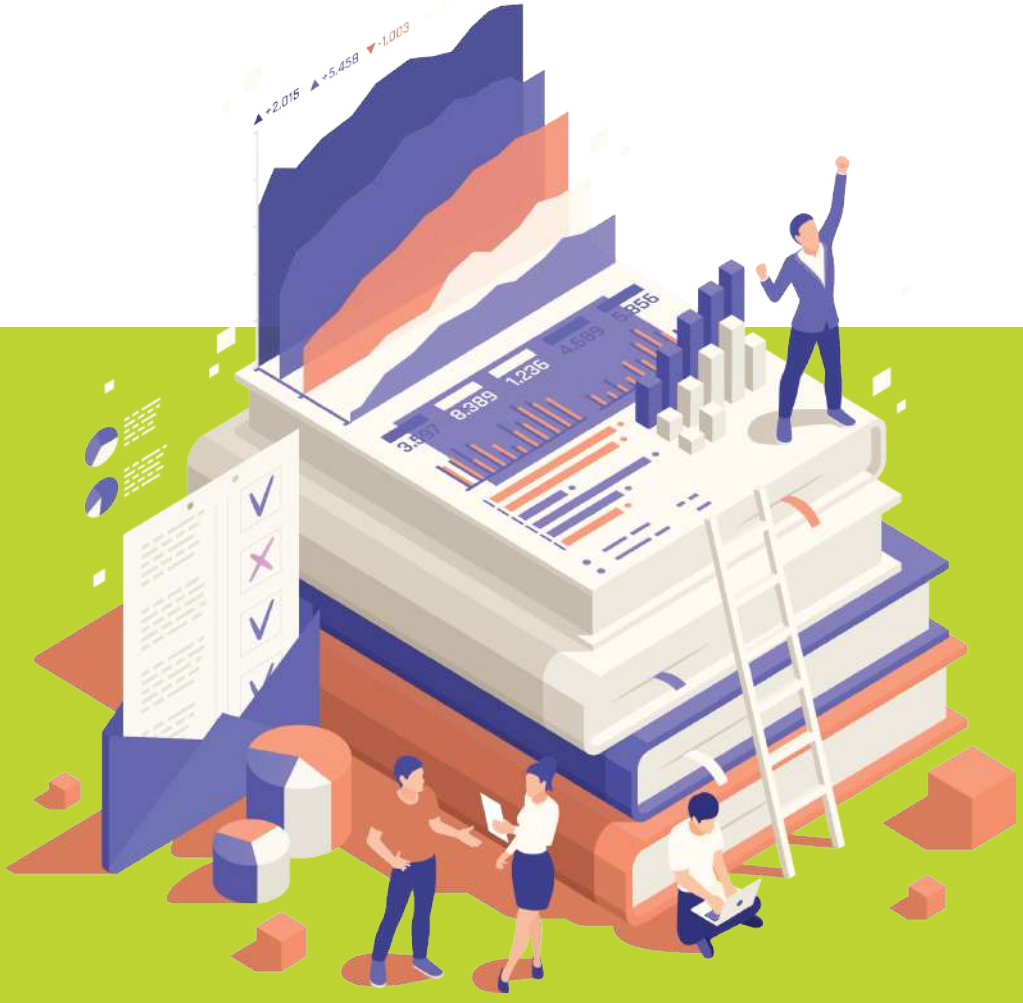
2. Membatasi Interaksi

Cara mudah kedua untuk menyikapi rekan kerja yang *toxic* adalah dengan menghindar dan membatasi interaksi dengannya. Daripada terpengaruh oleh gosip yang dibawa rekan kerja, lebih baik menghindar dan membatasi diri agar tidak membuka banyak obrolan yang bisa membuat Anda atau rekan kerja yang lain kesal. Rekan kerja yang *toxic* biasanya akan bersikap drama dan senang menciptakan konflik, maka dari itu lebih baik kamu membatasi komunikasi dengannya.

3. Apresiasi Pekerjaan

Seseorang menjadi *toxic* karena mereka merasa tidak aman atau *insecure*. Dengan menghargai apa yang telah dilakukannya atau mengapresiasi hasil karyanya, Anda memberikan dorongan positif terhadap orang tersebut. Hal ini membantu agar ia tidak menjadi racun di dalam tim. Tetapi ingat, lakukan sewajarnya dan seperlunya karena jika kadar apresiasi yang Anda berikan berlebihan, rekan kerja *toxic* Anda akan menuntut perhatian lebih dari Anda.

TIPS PERSIAPAN MENGHADAPI ANCAMAN RESESI EKONOMI GLOBAL



Ekonomi bekerja seperti sebuah siklus yang memiliki periode pertumbuhan (ekspansi) dan pertumbuhan periode penurunan (resesi). Resesi biasanya ditandai dengan adanya penurunan aktivitas di sektor industri dan perdagangan. Berapa implikasi terjadi seperti pemberhentian kerja, tingkat pengangguran tinggi, penurunan nilai real estate, nilai investasi, dan suku bunga bank. Terlepas akan terjadi atau tidaknya resesi, Anda tetap perlu mempersiapkan diri untuk mencegah hal buruk terjadi di kehidupan Anda. Berikut ini adalah langkah-langkah yang bisa Anda persiapkan untuk menghadapi resesi.

1. Tambah Tabungan Darurat

Dalam menghadapi resesi, Anda disarankan memiliki tabungan darurat. Anda dapat menghemat pengeluaran 3 hingga 12 bulan ke depan. Tabungan menjadi penting sebagai dana darurat yang dapat membantu Anda untuk membuka atau mengembangkan usaha.

2. Pisahkan Dana Tabungan

Pisahkan tempat penyimpanan antara uang untuk keperluan sehari-hari dengan yang ditabung. Selain itu, jangan gunakan uang untuk hal-hal yang tidak diperlukan. Pastikan Anda memakai uang hanya untuk keperluan makanan, membayar cicilan rumah dan biaya transportasi. Membangun dana darurat Anda adalah salah satu langkah terpenting saat mempersiapkan resesi.

3. Diversifikasi Investasi

Usahakan investasi terdiversifikasi dengan baik. Artinya, usahakan agar Anda tidak hanya terikat dengan satu saham atau satu properti dalam berinvestasi. Pastikan Anda berinvestasi di beberapa bidang. Apabila suatu saat terdapat salah satu industri atau area saham yang mengalami penurunan, Anda masih memiliki pegangan di perusahaan lain. Sebagai contoh, Anda dapat berinvestasi ke berbagai bidang sektor pasar saham konsumsi, jasa, perawatan, kesehatan, teknologi, dan lainnya. Reksa dana dan dana indeks adalah cara yang bagus untuk melakukan diversifikasi . Anda juga dapat memilih untuk berinvestasi di pasar saham (dana dan obligasi), pasar real estat, dan bisnis kecil.

4. Lunasi Hutang

Hal terpenting lain yang harus dilakukan sebelum masa resesi adalah melunasi utang. Ada baiknya untuk segera fokus melunasi utang yang memiliki bunga tinggi. Disarankan untuk tidak berinvestasi terlebih dahulu sebelum membayar utang dengan tanggungan bunga yang tinggi.

5. Buat Daftar Anggaran Pengeluaran

Dibuatnya anggaran pengeluaran keseharian bertujuan untuk mengetahui banyaknya pengeluaran dan sisa uang yang harus ditabung. Uang yang tersisa adalah uang yang dapat Anda gunakan untuk hal-hal yang benar-benar penting seperti menabung dan berinvestasi.

6. Mencari Pekerjaan Sampingan

Memiliki pekerjaan sampingan dapat membantu Anda untuk mengumpulkan dana darurat lebih banyak. Bahkan, berdasarkan studi dikatakan bahwa para jutawan rata-rata memiliki 7 sumber pendapatan. Hal ini bertujuan untuk menciptakan banyak aliran pendapatan dan dapat menjadi penyangga jika Anda kehilangan sumber pendapatan utama.

MENGENALI DAN MENCEGAH GAGAL GINJAL AKUT

Gagal Ginjal Akut

Ginjal adalah organ yang berfungsi untuk menyaring limbah sisa metabolisme dari dalam darah dan membuangnya melalui urine. Jika fungsi tersebut terhenti, limbah yang seharusnya dibuang akan menumpuk di dalam tubuh.

Gagal ginjal akut atau *acute kidney injury* adalah kondisi ketika ginjal berhenti berfungsi secara tiba-tiba. Kondisi ini bisa terjadi akibat gangguan aliran darah ke ginjal, gangguan di ginjal, atau penyumbatan di saluran urine.

Penyebab Gagal Ginjal Akut

Penyebab gagal ginjal akut sangat beragam, mulai dari gangguan aliran darah ke ginjal (prerenal), kerusakan di ginjal itu sendiri, hingga penyumbatan di aliran urine (postrenal). Berikut adalah penjelasannya:

Ada beberapa kondisi yang dapat menghambat aliran darah menuju ginjal dan memicu gagal ginjal akut, yaitu:

- Kehilangan darah atau cairan akibat perdarahan, dehidrasi berat, atau diare berat
- Penyakit hati, seperti sirosis hati
- Efek samping obat-obatan, seperti aspirin, ibuprofen, naproxen, atau obat antihipertensi
- Glomerulonefritis atau pielonefritis, yaitu peradangan pada saringan di ginjal
- Rhabdomyolisis, yaitu kerusakan serat-serat otot
- Penumpukan kolesterol yang menyumbat aliran darah ke ginjal
- Sindrom tumor lisis, yaitu hancurnya sel-sel tumor yang berakibat pada lepasnya racun ke dalam darah sehingga menyebabkan kerusakan ginjal
- Efek samping obat, seperti antibiotik aminoglikosida, obat antiinflamasi nonsteroid (OAINS) dan obat kemoterapi
- Penggunaan cairan kontras, yaitu cairan yang digunakan pada pemeriksaan foto Rontgen atau CT scan
- Infeksi yang berat, seperti penyakit *Weil* karena leptospirosis
- Logam berat atau zat beracun, seperti *etilen glikol* (penyebab utama yang menyebabkan gagal ginjal akut pada anak-anak)
- Konsumsi minuman beralkohol

Pengobatan Gagal Ginjal Akut

Pengobatan gagal ginjal akut bertujuan untuk mencegah komplikasi dan mengembalikan fungsi ginjal. Pasien biasanya perlu menjalani rawat inap di rumah sakit selama beberapa hari atau minggu, tergantung kondisi dan seberapa cepat ginjalnya dapat pulih.

Metode pengobatan gagal ginjal akut akan disesuaikan dengan penyebab yang mendasarinya. Beberapa metode pengobatan yang bisa diberikan oleh dokter adalah:

- Pengaturan pola makan, yaitu dengan membatasi konsumsi makanan tinggi garam dan kalium selama proses penyembuhan ginjal
- Pemberian obat-obatan, seperti obat yang dapat menyeimbangkan kadar elektrolit di dalam darah dan obat diuretik untuk mengeluarkan kelebihan cairan
- Antibiotik suntik, untuk mengobati gagal ginjal yang disebabkan oleh infeksi bakteri
- Cuci darah, bila kerusakan ginjal yang dialami pasien cukup parah

Pencegahan Gagal Ginjal Akut

Cara untuk mencegah gagal ginjal akut adalah dengan menjaga kesehatan ginjal. Upaya yang dapat dilakukan antara lain::

- Mengonsumsi makanan sehat dan bergizi seimbang
- Membatasi asupan garam dan gula
- Menjaga berat badan ideal
- Menjaga kadar gula darah dan tekanan darah tetap normal
- Minum air putih yang cukup
- Membatasi konsumsi obat pereda nyeri
- Berhenti merokok
- Membatasi konsumsi minuman beralkohol
- Mengelola stres dengan baik
- Berolahraga secara teratur
- Menjalani pemeriksaan prostat secara rutin, terutama bagi pria yang berusia lebih dari 60 tahun
- Tidak menahan buang air kecil, untuk mencegah infeksi saluran kemih berulang yang dapat berujung pada infeksi ginjal

CSR CORNER

1.000 BIBIT POHON UNTUK KOTA BATU

PT SIER memberikan bantuan 1.000 bibit pohon kepada Badan Penanggulangan Bencana Daerah (BPBD) Kota Batu sebagai bentuk kepedulian terhadap pencegahan dan penanggulangan bencana banjir bandang pada Kamis (3/11).

1.000 bibit pohon yang diserahkan terdiri dari 200 bibit durian musang king, 200 bibit pohon sukun, dan 600 bibit pohon alpukat alligator setinggi kurang lebih 1,2 meter. Penyerahan bantuan ini secara simbolis diberikan kepada 12 UPT di Kota Batu dalam acara apel siaga darurat bencana yang diadakan di Balai Kota Among Tani Kota Batu sekaligus memperingati satu tahun tragedi banjir bandang tahun lalu.

Simbolis penanaman bibit pohon dilakukan oleh Adi Santoso (Kepala Kelurahan Temas) dan Puspita Ernawati (Plt. Kepala Departemen TJSL) di bantaran sungai Kelurahan Temas. Kedepannya 1.000 bibit pohon ini akan ditanam di bantaran Sungai Pusung Lading, Ds. Bulukerto, dan aliran Sungai Brantas di Kelurahan Temas.

PELATIHAN MEMBATIK DALAM RANGKA HARI DISABILITAS

Dalam rangka memperingati Hari Disabilitas Internasional yang diperingati setiap tanggal 3 Desember, Badan Koordinasi Kegiatan Kesejahteraan Sosial (BKKKS) Jawa Timur mengadakan serangkaian kegiatan yang diikuti untuk teman disabilitas se Jawa Timur.

Rangkaian acara ini dibuka dengan Pelatihan Membatik Insan Disabilitas yang dilaksanakan setiap Hari Senin selama bulan Oktober 2022 dan diikuti oleh kurang lebih 50 peserta dari kalangan umum maupun dari siswa Sekolah Luar Biasa (SLB).

PT SIER berkontribusi secara nyata dalam mendukung para rekan-rekan disabilitas dengan memberikan bantuan Pelatihan Membatik bagi Insan Disabilitas kepada BKKKS Jawa Timur senilai 25 juta rupiah. Bantuan diserahkan oleh Kepala Divisi Sekretaris Perusahaan PT SIER, Fitrina Kusuma Dewi didampingi oleh Kepala Departemen TJSL PT SIER, Puspita Ernawati dan diterima langsung oleh Dra. Pinky Saptandari Wisjnubroto M.A selaku Ketua Umum BKKKS Jatim.

PT SIER FASILITASI MITRA BINAAN DALAM JATIM FAIR 2022

PT SIER turut serta memeriahkan kegiatan tahunan Jatim Fair di Grand City Exhibition yang diselenggarakan pada tanggal 7-13 Oktober 2022. Jatim Fair 2022 telah resmi dibuka oleh Gubernur Jawa Timur, Khofifah Indar Parawansa, pada Jumat (7/10) lalu.

Kali ini, PT SIER mengikutsertakan empat UMKM Binaan TJSL (Tanggung Jawab Sosial dan Lingkungan) yaitu berbagai pakaian dari Camilla Batik, macam-macam produk aksesoris dari Velista Craft, Churros New Normal, dan aneka cake Irma's Cakery. Ini merupakan salah satu bentuk dukungan nyata SIER kepada para binaannya untuk memperluas pemasaran produk mereka.

Pameran Jatim Fair tahun ini menjadi sarana promosi dagang dalam rangka memperingati hari jadi provinsi Jawa Timur ke-77 yang bertujuan untuk mendorong sekaligus memotivasi pelaku usaha mikro, kecil, dan menengah untuk bangkit usai diterpa pandemi selama dua tahun terakhir.

BANTUAN ZAKAT PRODUKTIF DI MADIUN DAN PAMEKASAN

TJSL (Tanggung Jawab Sosial dan Lingkungan) PT SIER turut berkontribusi di kegiatan Penyaluran Zakat Produktif dalam rangka memperingati Hari Jadi ke-77 Provinsi Jawa Timur. Kegiatan ini dilakukan selama dua hari yaitu pada Sabtu (5/11) di Madiun dan Minggu (6/11) di Pamekasan.

Kegiatan yang dipusatkan di halaman Bakorwil I Kota Madiun diawali dengan Jalan Sehat bersama. Kemudian dilanjutkan dengan pemberian bantuan berupa Zakat Produkitf kepada 100 UMKM yang dilakukan oleh Adhy Karyono (Sekretaris daerah Provinsi Jawa Timur) serta Didik Prasetiyono (Direktur Utama PT SIER).

Sementara itu, kegiatan yang dilakukan di halaman Bakorwil Pamekasan juga diawali dengan Jalan Sehat bersama. Penyaluran Zakat Produktif kemudian dilakukan oleh Emil Dardak (Wakil Gubernur Jawa Timur) sebagai perwakilan dari Khofifah Indar Parawansa (Gubernur Jawa Timur) dan Fitrina Kusuma Dewi (Kepala Divisi Sekretaris Perusahaan PT SIER).

Penyaluran Zakat produktif ini diberikan kepada pelaku usaha mikro dengan harapan untuk membantu modal usaha untuk menekan dampak inflasi akibat kenaikan BBM. Selain itu juga diberikan paket sembako sebagai pencegahan stunting dan simbolik pemberian vitamin penambah darah kepada siswi SMA/SMK.

Selain Penyaluran Zakat Produktif dan Jalan Sehat, serangkaian kegiatan lain yang dilakukan antara lain Gelar Pangan Murah, Pelayanan Masyarakat (Kesehatan, Ketenagakerjaan, Kependudukan, Pelatihan, Perpustakaan, Haki, Standardisasi, serta Administrasi), dan Bazar UMKM.

Penyerahan Bantuan

PROGRAM PERLINDUNGAN SOSIAL

SIER FASILITASI UMKM DI SURABAYA KUASAI ILMU *DIGITAL MARKETING*

TJSL (Tanggung Jawab Sosial dan Lingkungan) PT SIER mengadakan pelatihan *Digital Marketing* dan Fotografi Produk dengan menyasar para pelaku UMKM Mitra Binaan serta UMKM di sekitar Surabaya.

Pelatihan ini dibuka oleh Didik Prasetiyono selaku Direktur Utama dan menghadirkan pembicara yakni Lukman Hermawan *(Founder Fotolicious)* serta Bagus Kusuma Wardhana (*SME Onboarding* dari Shopee Surabaya).

"PT SIER mendukung sepenuhnya untuk para pelaku UMKM mengembangkan pasarnya. Ilmu mengenai *digital marketing* ini sangat penting untuk bersaing di masa seperti sekarang, Ditunjang juga dengan kemampuan fotografi untuk menampilkan produk menjadi lebih menarik. Maka dari itu, SIER memfasilitasi para pelaku UMKM untuk menambah wawasan baru tanpa dipungut biaya," ujar Didik Prasetiyono.

Kegiatan ini mendapat antusias besar dari para pelaku UMKM, terhitung hampir 80 orang mengikuti pelatihan dengan tujuan sebagai salah satu upaya agar bisa bersaing di era digitalisasi. Mayoritas peserta yang mengikuti pelatihan *Digital Marketing* dan Fotografi Produk berharap agar kegiatan seperti ini rutin untuk digelar karena memiliki banyak manfaat bagi keberlangsungan UMKM.

SIER GELAR PELATIHAN MEMBATIK DAN PEMERIKSAAN KESEHATAN GRATIS BAGI RATUSAN PENYANDANG DISABILITAS

Dalam rangka memperingati Hari Disabilitas Internasional 2022 PT SIER bersama dengan Klinik SIER, Srikandi SIER, dan PIKK SIER mengadakan layanan pemeriksaan kesehatan secara gratis bekerjasama dengan Yayasan Badan Koordinasi Kegiatan Kesejahteraan Sosial (BKKKS) Jawa Timur pada Minggu (4/12).

Layanan pemeriksaan kesehatan yang diberikan yakni pengecekan tekanan darah, kolesterol, gula darah, dan asam urat. Kegiatan yang digelar di Gedung BK3S Jawa Timur ini berhasil mendapat antusiasme yang tinggi dari insan disabilitas yang hadir.

Selain layanan pemeriksaan kesehatan, serangkaian acara lain yang digelar dalam rangka merayakan Hari Disabilitas Internasional 2022 antara lain Pelatihan Membatik Insan Disabilitas, Seminar Kesehatan, Deteksi Dini, Dan Solusi Gangguan Pendengaran Pada Anak, Lomba Fotografi Disabilitas Tangguh, Ludruk Inklusi, Fashion Daur Ulang & Batik On The BKKKS Jawa Timur, Pentas Seni Insan Disabilitas, Senam & Jalan Sehat Insan Disabilitas, serta Pameran Hasil Karya Insan Disabilitas & Pasar Murah ini dihadiri kurang lebih sebanyak 1.000 peserta dari seluruh Jawa Timur.

Di samping pemberian layanan pemeriksaan kesehatan, PT SIER turut berkontribusi dalam mendukung pelaksanaan pelatihan membatik bagi insan disabilitas yang telah dilakukan sejak bulan Oktober lalu. Selain itu, PT SIER juga mendukung Perkumpulan Sepak Bola Amputasi Surabaya (PERSAS) yang turut memeriahkan acara Pentas Seni Insan Disabilitas melalui pemberian jersey sepak bola.

HUSTLE CULTURE VS QUIET QUITTING

Akhir-akhir ini mucul dua istilah yang ramai diperbincangkan di dunia kerja profesional, yaitu *hustle culture* dan *quiet quitting*. Dua istilah tersebut merupakan dua titik ekstrim yang saling berlawanan, jika *hustle culture* kerap diartikan sebagai sikap "gila kerja" atau *workaholism*, sedangkan *quite quitting* adalah sikap kerja seadanya atau "sesuai argo".

Kemunculan dua istilah ini memicu perdebatan di dunia kerja termasuk dengan konsekuensi logis yang nantinya harus diambil oleh pekerja ketika sudah menentukan berpihak ke pendulum mana di antara dua pilihan ekstrim tersebut. Tetapi sebelum membahasnya lebih jauh, apa sih yang dimaksud dengan *hustle culture* dan *quite quitting*.

Hustle Culture

Secara etimologis, istilah *hustle culture* dimaknai sebagai suatu keadaan bekerja terlalu keras dan mendorong diri sendiri untuk melampaui batas kemampuan hingga akhirnya menjadi gaya hidup. Dengan kata lain, tiada hari tanpa bekerja, hingga tak ada lagi waktu untuk kehidupan pribadi. Budaya gila kerja inilah yang telah menjadi standar bagi sebagian orang untuk mengukur hal-hal seperti produktivitas dan kinerja.

Pekerja yang menganut *hustle culture* cenderung mengabdikan diri hanya untuk bekerja, jarang beristirahat, kurang tidur, dan seringkali memotivasi diri sendiri untuk terus mengabaikan rasa sakit dengan tetap bekerja. Orang yang terjebak dalam *hustle culture* seringkali tidak menyadari hal ini karena budaya tersebut telah tertanam dan menjadi hal yang biasa dilakukan sehari-hari. Akibatnya mereka tidak dapat lagi mengenali respons negatif tubuh yang menginginkan istirahat saat diperlukan. Dalam jangka panjang, kebiasaan ini dapat berbahaya bagi tubuh.

Quiet Quitting

Secara etimologis, *quiet quitting* adalah suatu sikap pekerja yang diam-diam berhenti mencurahkan kemampuan ekstra dalam bekerja. *Quiet quitting* merupakan konsep perlawanan terhadap *hustle culture* yang dianggap eksploitatif dan tidak menghargai hak-hak pekerja. Beberapa tanda *quiet quitting* antara lain adalah dengan terlambat/tidak menghadiri rapat, meninggalkan kantor lebih awal, mengurangi produktivitas, kurangnya gairah atau antusiasme saat bekerja, dan pulang kerja tepat waktu.

Quiet quitting diharapkan mampu meningkatkan kesehatan mental pekerja dan *work-life balance*. Tetapi kritik terhadap *quiet quitting* juga bermunculan karena dapat membawa dampak positif dan negatif. Dampak positifnya adalah bisa menjaga keseimbangan hidup, personal, interaksi dengan orang lainnya, kepedulian terhadap kesehatan mental lebih tinggi, dan tidak ada *overlapping* kerja. Sementara dampak negatifnya adalah bagi beberapa pekerja yang *time management*-nya belum baik, hasil pekerjaannya juga akan terpengaruh karena output kerjanya menjadi seadanya dan jauh di bawah standar.

Solusi

Alih-alih memperdebatkan mana yang lebih baik antara *hustle culture* dan *quiet quitting*, ada beberapa langkah yang bisa ditempuh oleh pekerja agar tetap bisa bekerja dengan baik tanpa perlu mengorbankan kesehatan. Beberapa langkah yang bisa ditempuh adalah :

1. Sadar terhadap keadaan. Saat mulai merasa terlalu lama bekerja dan tubuh mulai memberikan respons negatif seperti kelelahan, pekerja dan lingkungan kerja harus segera sadar dan memaklumi bahwa pekerja juga membutuhkan istirahat

2. Buatlah jadwal perencanaan dengan baik agar tidak terjadi penumpukan pekerjaan dan *deadline*. Jangan lupa jadwalkan istirahat atau bahkan liburan di sela-sela kesibukan. Dengan perencanaan yang efektif, pekerja akan menjadi lebih produktif dan terhindar dari kelelahan

3. Menetapkan target yang realistis. Memang tidak ada salahnya bersikap ambisius dan menetapkan target tinggi. Namun, perusahaan dan pekerja harus bisa membuat target-target yang realistis dan sesuai. Kumpulan langkah-langkah kecil tetapi terukur dan mudah dicapai lebih baik daripada langkah besar yang tak mampu diraih.

4. Apresiasi hasil kerja. Dengan memberikan apresiasi, pekerja akan merasa dihargai hasil kerjanya dan justru akan meningkatkan produktivitas kerja yang positif

Photo Credit by : kemlu.go.id

KIPRAH WASTRA NUSANTARA DALAM GELARAN FASHION INTERNASIONAL

"Selain memiliki kekayaan nilai filosofis, kerumitan teknik pembuatan dan pewarnaan, wastra nusantara juga semakin mendunia."

Industri fashion Indonesia dikenal memiliki keunikan kain tradisionalnya. Kain-kain tradisional atau yang biasa kita sebut sebagai *wastra* memiliki nilai seni pekerjaan tangan *(fashion craft)* yang tinggi. Pasca UNESCO menetapkan batik sebagai warisan budaya dunia pada 2 Oktober 2009, perhatian dunia langsung menuju ke Indonesia. Tetapi wastra nusantara tidak hanya batik saja, melainkan berbagai jenis kain tradisional lainnya yang berasal dari segala penjuru daerah Indonesia.

Beberapa wastra nusantara yang tersohor adalah Songket (Palembang), Gringsing (Bali), Ulos (Sumetara Utara), Tenun Ikat (Flores), Tapis (Lampung), dsb. Selain memiliki kekayaan nilai filosofis, kerumitan teknik pembuatan dan pewarnaan, wastra nusantara juga semakin mendunia. Kini, wastra nusantara telah dipamerkan di 4 gelaran fashion terbesar di dunia yaitu, *Paris Fahion Week, Milan Fahion Week, London Fahion Week, dan New York Fashion Week*.

Beberapa pameran busana internasional yang melibatkan desainer dan brand fashion terkemuka memamerkan keindahan wastra nusantara. Brand fashion terkemuka Dior memilih kain Endek Bali yang dibuat dengan teknik tenun ikat sebagai koleksi *Spring/Summer 2021* di *Paris Fashion Week*.

Sedangkan di *London Fahion Week*, ratusan desainer, pengamat, dan kritikus mode terpesona dan memberikan *standing applause* terhadap kekayaan warna dan teknik kepada Tenun Payakumbuh, Jumputan Palembang, dan Batik Trenggalek.

Mengangkat tema bertajuk *Revolutionary Hope*, JYK yang merupakan label fashion meluncurkan debut koleksinya di Milan Fashion Week, Italia. Koleksi *Spring/Summer 2022* ini terdiri dari 10 tampilan yang terinspirasi dari gaya punk era '70-an yang dipadukan dengan kain tradisional Batik Durian Lubuklinggau.

Dress dan pakaian casual yang terbuat dari Sasirangan, kain tradisional Banjarmasin dipamerkan di *New York Fashion Week* yang bertema *'Sea Reflection: From Sea to The City'*. Sesuai dengan tema gelaran fashion tersebut, kain Sasirangan terinspirasi dari keindahan laut nusantara, dan wastra tersebut diperkenalkan kepada publik Amerika dalam bentuk *outwear* bermotif *coral* dengan warna-warna pastel.

KANTOR PUSAT

GEDUNG SIER Jl. Rungkut Industri Raya 10, Surabaya

Telp. (031) 843 9981, 843 9581, 841 8282 | Fax. (031) 843 8818, 849 4078

PT Surabaya Industrial Estate Rungkut (SIER)

PT SIER @sier_id @ptsier.id